

Providence

Providence Digital Commons

All Sepsis Education Materials

Providence Sepsis Education

2024

Chinese-Simplified: 败血症须知事项 - SEPSIS What You Need to Know

Providence

Follow this and additional works at: https://digitalcommons.providence.org/all_sepsis_education



Part of the [Infectious Disease Commons](#)

Recommended Citation

Providence, "Chinese-Simplified: 败血症须知事项 - SEPSIS What You Need to Know" (2024). *All Sepsis Education Materials*. 8.

https://digitalcommons.providence.org/all_sepsis_education/8

This Infosheet is brought to you for free and open access by the Providence Sepsis Education at Providence Digital Commons. It has been accepted for inclusion in All Sepsis Education Materials by an authorized administrator of Providence Digital Commons. For more information, please contact digitalcommons@providence.org.

败血症

须知事项

SEPSIS What You Need to Know (Chinese-Simplified)

在 Providence，我们采用最先进的科学方法为您提供护理。我们随时为您提供帮助。请向我们咨询任何有关您护理的问题。

什么是败血症？

败血症是一种由感染引起的严重健康问题。身体在抵抗感染时，有时会出现过度反应。身体的过度反应会损害肾脏或肺脏等器官。

并非所有的感染都会引发败血症。但是，如果感染得不到及时治疗，细菌就会进入血液循环，进而引起严重的毒性反应。如果未对败血症进行治疗，可能致使器官衰竭甚至死亡。

常见感染源：

- 肺炎
- 泌尿道感染
- 伤口
- 腹部感染，包括阑尾炎或憩室炎

哪类人群易患败血症？

虽然任何感染者都有患败血症的风险，但以下人群所面临的风险更高：

- 老年患者
- 患有肾病、肝病或慢性肺病的患者
- 癌症患者或免疫力低下的患者
- 近期接受过手术的患者
- 使用导管或置换的关节等医疗设备的患者

败血症的康复阶段

	败血症	败血症并发器官损伤	ICU 败血症
通常所需住院时间	3 - 4 天	4 - 5 天	10 - 12 天
住院后的护理	多数患者在家康复	30% 的患者需要专业护理机构	50% 的患者需要专业护理机构

治疗败血症

所有败血症患者将接受静脉输液、服用抗生素，以及接受检查来确定感染源并展开治疗。对于严重病例，可提供生命支持。

- 医疗团队将密切监控您的情况。
- 我们会与您及您的亲友讨论生命支持的相关事宜，如在必要时使用呼吸机
- 即使接受了最好的治疗，部分患者也无法从败血症中康复。针对此类患者，我们的重点是对症下药。我们将为患者提供相关支持，尽可能地减轻患者的痛苦并提高患者的生活质量。

与护理团队沟通

我们的宗旨是让患者和其亲友一同参与护理决策。我们将帮助您了解在住院期间与住院后的须知事项。我们鼓励患者及其亲友行使以下事项：

- 确定一名家庭发言人/医疗保健授权人。
- 查看预先指示的信息和/或治疗目标。
- 请求与医生、护理管理、姑息护理等护理团队会面。

康复阶段

出院后，您将在其他机构或家中继续康复。出院规划师和护理经理将与患者和其家人协作，共同协调让患者顺利过渡出院。

- 即使身体有所好转，也请服用完所有抗生素。
- 为了恢复体能，即使身体不舒服也要保持锻炼。下床活动尤为重要。
- 出院后您仍可能感觉自己还没有恢复正常。您将在家中进入康复阶段，且需要一些帮助。
- 可能需要几周甚至几个月的时间来康复。我们称其为“败血症后综合症”。
- 在出院后的 1-2 周内，请到初级保健提供者处复诊。

败血症相关资源

如需关于败血症的一般信息，请访问 Sepsis Alliance 的网站：www.sepsisalliance.org

什么是败血症？

Simplified Chinese Video:
What is Sepsis



Video:
Recovering from Sepsis
Recovering from Sepsis on Video
<https://www.youtube.com/watch?v=7503ba2d777&list=PL4wHwH0ggy>

