

Providence

Providence Digital Commons

All Sepsis Education Materials

Providence Sepsis Education

2024

Vietnamese: NHIỄM KHUẨN HUYẾT Những Điều Cần Biết - SEPSIS What You Need to Know

Providence

Follow this and additional works at: https://digitalcommons.providence.org/all_sepsis_education



Part of the [Infectious Disease Commons](#)

Recommended Citation

Providence, "Vietnamese: NHIỄM KHUẨN HUYẾT Những Điều Cần Biết - SEPSIS What You Need to Know" (2024). *All Sepsis Education Materials*. 1.

https://digitalcommons.providence.org/all_sepsis_education/1

This Infosheet is brought to you for free and open access by the Providence Sepsis Education at Providence Digital Commons. It has been accepted for inclusion in All Sepsis Education Materials by an authorized administrator of Providence Digital Commons. For more information, please contact digitalcommons@providence.org.

NHIỄM KHUẨN HUYẾT

Những Điều Cần Biết

SEPSIS What You Need to Know (Vietnamese)

Tại Providence, chúng tôi thực hiện theo kiến thức khoa học tốt nhất để chăm sóc cho quý vị. Chúng tôi luôn sẵn lòng trợ giúp. Xin hãy hỏi chúng tôi bất cứ câu hỏi nào về việc chăm sóc cho quý vị.

Nhiễm Khuẩn Huyết là gì?

Nhiễm Khuẩn Huyết là một bệnh trạng nghiêm trọng do nhiễm trùng gây ra. Đôi khi, cơ thể có phản ứng quá mức khi chiến đấu với tình trạng nhiễm trùng. Phản ứng quá mức của cơ thể có thể gây tổn hại cho các cơ quan nội tạng như thận và phổi.

Không phải loại nhiễm trùng nào cũng dẫn đến nhiễm khuẩn huyết. Tuy nhiên, nếu tình trạng nhiễm trùng không được điều trị, vi khuẩn có thể xâm nhập vào dòng máu và có thể gây ra một phản ứng nhiễm độc thái quá. Nếu không được điều trị, tình trạng nhiễm khuẩn huyết có thể gây suy tạng và tử vong.

Nguyên Nhân Gây Nhiễm Trùng Thường Gặp:

- Viêm phổi
- Viêm đường tiết niệu
- Vết thương
- Nhiễm trùng vùng bụng, bao gồm cả viêm ruột thừa hoặc bệnh túi thừa đại tràng

Những Ai có Nguy Cơ bị Nhiễm Khuẩn Huyết?

Dù bất kỳ người nào bị nhiễm trùng cũng đều có nguy cơ bị nhiễm khuẩn huyết, song các nhóm sau có nguy cơ cao hơn:

- Bệnh nhân cao niên
- Người bị bệnh thận, gan hoặc bệnh phổi mạn tính
- Bệnh nhân ung thư hoặc có hệ miễn dịch yếu
- Bệnh nhân mới phẫu thuật gần đây
- Bệnh nhân sử dụng thiết bị y tế, như đặt ống thông hoặc khớp thay thế

Hồi Phục sau Nhiễm Khuẩn Huyết

	Nhiễm Khuẩn Huyết	Nhiễm Khuẩn Huyết kèm Chấn Thương Tạng	Nhiễm Khuẩn Huyết đưa vào Phòng Chăm Sóc Tích Cực (Intensive Care Unit, ICU)
Lưu Viện Thông Thường	3-4 Ngày	4-5 Ngày	10-12 Ngày
Chăm Sóc sau Thời Gian Lưu Viện	Hầu hết mọi người hồi phục tại nhà	30% cần tới cơ sở điều dưỡng chuyên nghiệp	50% cần tới cơ sở điều dưỡng chuyên nghiệp

Điều Trị Tình Trạng Nhiễm Khuẩn Huyết

Tất cả các bệnh nhân bị nhiễm khuẩn huyết đều sẽ được truyền dịch tĩnh mạch (intravenous, IV), sử dụng kháng sinh và xét nghiệm để tìm và điều trị tình trạng nhiễm trùng. Với các ca nặng, bệnh nhân có thể được hỗ trợ sự sống.

- Quý vị sẽ được nhóm chúng tôi theo dõi sát sao.
- Chúng tôi sẽ trò chuyện với quý vị và người thân của quý vị về biện pháp hỗ trợ sự sống, như máy thở, nếu cần.
- Ngay cả khi được chăm sóc tốt nhất, một số bệnh nhân vẫn không khỏi nhiễm trùng huyết. Với các bệnh nhân này, chúng tôi tập trung vào điều trị triệu chứng. Chúng tôi hỗ trợ để giảm thiểu cảm giác đau đớn, khó chịu và nâng cao tối đa chất lượng cuộc sống.

Trò Chuyện với Nhóm Chăm Sóc

Mục tiêu của chúng tôi là làm sao để bệnh nhân và người thân được tham gia vào lựa chọn chăm sóc. Chúng tôi sẽ giúp quý vị hiểu được những gì đang chờ đón quý vị trong và sau thời gian lưu viện. Chúng tôi hoan nghênh bệnh nhân và người thân:

- Xác định một người phát ngôn/người được ủy quyền của gia đình về vấn đề chăm sóc sức khỏe.
- Xem lại thông tin trong Chỉ Thị Trước về Chăm Sóc Sức Khỏe và/hoặc các mục tiêu điều trị.
- Yêu cầu tổ chức họp với nhóm chăm sóc của quý vị, bao gồm bác sĩ, người quản lý chăm sóc, nhân viên chăm sóc giảm nhẹ và những người khác.

Hành Trình Hồi Phục của Quý Vị

Sau khi xuất viện, quý vị sẽ tiếp tục hồi phục tại một cơ sở khác hoặc tại nhà. Nhân viên lập kế hoạch xuất viện và người quản lý chăm sóc sẽ làm việc với bệnh nhân và gia đình để điều phối quá trình chuyển tiếp suôn sẻ khi xuất viện.

- Hãy sử dụng hết toàn bộ lượng thuốc kháng sinh, ngay cả khi quý vị đã cảm thấy khá hơn.
- Để cơ thể mạnh mẽ trở lại, hãy thường xuyên vận động ngay cả khi không khỏe. Việc rời giường là rất quan trọng.

- Khí xuất viện, quý vị có thể cảm thấy chưa khỏe lại như trước. Quý vị sẽ tiếp tục hồi phục tại nhà và sẽ cần được hỗ trợ.
- Quý vị có thể mất nhiều tuần, thậm chí nhiều tháng, để hồi phục. Chúng tôi gọi đây là hội chứng hậu nhiễm khuẩn huyết.
- Hãy thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe ban đầu của quý vị trong vòng 1-2 tuần sau khi xuất viện.

Tài Nguyên về Nhiễm Khuẩn Huyết

Để tìm hiểu thông tin chung về nhiễm khuẩn huyết, xin truy cập: Liên Minh về Nhiễm Khuẩn Huyết (Sepsis Alliance) tại www.sepsisalliance.org

Video: What is Sepsis?

What is Sepsis on Vimeo
<https://vimeo.com/929673265/06a4e3723f?share=copy>



Video: Recovering from Sepsis

Recovering from Sepsis on Vimeo
<https://vimeo.com/929677435/7502be26f7?share=copy>

